

附件一：免责声明及健康承诺书

马拉松是一项高负荷、大强度、较长距离的竞技运动，也是一项有一定风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础并完成过 10 公里距离以上的训练。有以下身体状况者不宜参加比赛：1.先天性心脏病和风湿性心脏病；

- 2.高血压和脑血管疾病；
- 3.心肌炎和其他心脏病；
- 4.冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5.血糖过高或过低的糖尿病；
- 6.比赛日前两周以内患感冒；
- 7.其它不适合运动的疾病；
- 8.孕妇；
- 9.赛前酗酒或睡眠不足。

组委会建议每位参赛选手在赛前至县级以上医院进行一次身体检查，检查结论为身体健康者即可参加比赛。否则，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手本人承担责任。利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让号码布给他人者，比赛发生的一切后果责任自负。

保险

本次比赛为所有参赛选手和工作人员提供保险，保单以报名信息为准，任何错误的报名信息将导致无法投保，报名顶替参赛者均无法享受保险并将予以相应处罚，责任由报名者及顶替参赛者自行承担。

个人健康承诺书

- 1.本人身体健康，近 14 天无发烧、无干咳等呼吸道症状。
- 2.本人近 14 天没有到达过中、高风险疫区，没有接触过中、高风险疫区人员，没有接触过确诊或疑似病例，居住社区无疑似或确诊病例。
- 3.如被确认为疑似病例或确诊为新冠肺炎患者，会积极配合治疗和调查。

我将严格执行上述承诺，承担特殊时期的防疫社会责任，如有违反上述承诺，自觉按照政府和单位的规定接受处罚。

承诺人：_____

签署日期：_____